

Vzdělávací obsah vyučovacího předmětu <b>Tělesná výchova – Kurz plavání</b>			
Očekávané výstupy	Dílčí výstupy	Učivo	Přesahy a vazby
<p>Žák by měl</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Uplatňovat hygienické a bezpečnostní zásady pro provádění zdravotně vhodné a bezpečné pohybové činnosti</li> <li>mít osvojeny základní způsoby lokomoce a prostorovou orientaci podle individuálních předpokladů</li> <li>zvládat v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti a aplikovat je ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech</li> </ul>	<p>Žák by měl</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>používat vhodné oblečení</li> <li>dodržovat pravidla bezpečnosti ve vodě</li> <li>adekvátně reagovat v situaci úrazu spolužáka</li> <li>respektovat při činnostech opačné pohlaví</li> <li>dodržovat a respektovat pokyny dospělých</li> <li>hravou formou odstraňovat strach z vody</li> <li>hrát hry ve vodě, dýchat do vody, padat a skákat do vody z nízké plochy</li> <li>zvládnout v souladu s individuálními předpoklady osvojované pohybové dovednosti</li> <li>znát prvky zdravotního plavání</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bezpečnost při plavání</li> <li>první pomoc při úrazech</li> <li>ochrana člověka při mimořádných situacích</li> <li>adaptace na vodní prostředí</li> <li>hry ve vodě, skoky do vody</li> <li>další plavecké dovednosti, zdokonalení plaveckého způsobu, plavání na rychlost a souvislé plavání na vytrvalost, skoky do vody</li> <li>prvky zdravotního plavání</li> </ul>	<p>OSV 1c – seberegulace a sebeorganizace – regulace vlastního jednání a prožívání</p> <p>KK 2</p> <p>MKV 1 – kulturní rozdíly – jedinečnost každého člověka a jeho individuální zvláštnosti</p> <p>OSV 2d – spolupráce a soutěživost – rozvoj individuálních a sociálních dovedností pro zvládnání soutěže a konkurence</p> <p>KK 4</p>